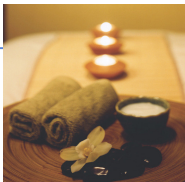




No **Estrela da Idanha SPA** a palavra de ordem é relaxar em perfeita harmonia. Conheça tudo o que temos para si!

- Ginásio / Gym
- Piscina / Swimming pool
- Sauna / Sauna
- Banho turco / Turkish Bath
- Programa Tonificação-Hidratação
Program tonifying - Hydration
- Programa Corpo em Forma / Program on
Body Shape
- Programa Anti-Stress / Anti-Stress Program
- Massagens / Massage



Hotel Estrela da Idanha spa



HOTEL ESTRELA DA IDANHA

Av. Joaquim Morão
6061-909 Idanha-a-Nova
Portugal
Tlf. 277 200 500
Fax. 277 200 509
reservas@estrelaidanha.pt
www.estrelaidanha.pt

**Cuidar do Corpo
e dar Tranquilidade
à Alma**

Caring for the body and giving tranquillity to the Soul

Estrela da Idanha spa

A pensar em si, o **Hotel Estrela da Idanha** preparou um SPA que lhe permitirá descontrair e treinar num ambiente privilegiado, onde poderá desfrutar de momentos únicos de descontração e calma, proporcionando uma libertação do stress e dos problemas diários, recuperando energias para o dia seguinte.

*MIME-SE!
VOCÊ MERECE!*

Thinking of you, the Hotel Estrela da Idanha prepared a SPA that will allow you to relax and train in a privileged environment, where you can enjoy some relaxing moments, providing a release from stress and daily problems, recovering energy for the next day.

TAKE CARE OF YOU!

Pacotes Especiais

PACOTES	SERVIÇOS	HORÁRIO	VEZES SEMANA	PREÇO MENSAL
Estrela Boa Forma	Ginásio Piscina	9:30H até 18:00H	1	25€
			2	35€
Estrela Boa Forma Trabalhador	Ginásio Piscina	18:00H até 22:00H	1	30€
			2	40€
Estrela Estudante	Ginásio Piscina Sauna / Banho Turco	9:30H até 18:00H	1	32€
			2	42€
Estrela Revitalizante	Piscina Sauna Banho Turco	9:30H até 18:00H	1	35€
			2	45€
Estrela Revitalizante Trabalhador	Piscina Sauna Banho Turco	18:00H até 22:00H	1	40€
			2	50€

Massagens

Anti- Celulítica - 30€

Relaxante - 45€

Anti-Stress - 30€

Pedras Quentes - 50€



Programa Tonicante

Sessão de ginásio, piscina, sauna, banho turco e massagem tonificante — 65€

Programa Corpo em Forma

Ginásio, piscina, sauna, banho turco e massagem anti – celulítica — 60€

Programa Anti-Stress

Sauna ou banho turco e massagem anti-stress — 50€

Sauna/Banho Turco (sessão) – 10€

(desconto de 2€ para grupos)

Piscina (dia) – 10€

Ginásio Sessão — 5€

2 Vezes por semana — 25€/mês

3 Vezes por semana — 30€/mês



Cuidar do Corpo e dar Tranquilidade à Alma

